

TCORX
FITNESS IN MOTION

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



BRXCOMPACT



Rev : 00

Ed : 02/17



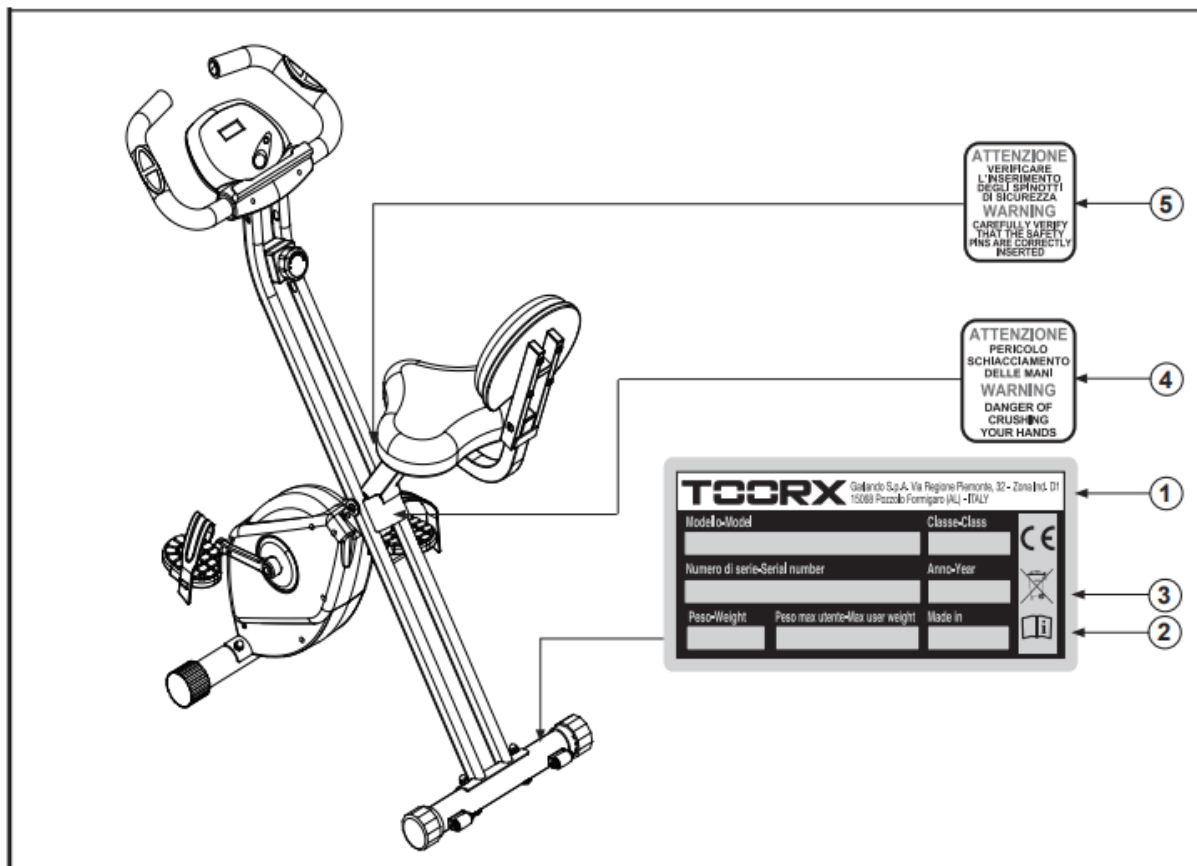
TARTALOMJEGYZÉK

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
FIGYELMEZTETŐ JELZÉSEK	4
MŰSZAKI JELLEMZŐK	5
ALKATRÉSZ AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT	6
ÖSSZESZERELÉS	7
EDZŐKERÉKPÁR SZINTEZÉSE	10
EDZŐKERÉKPÁR MOZGATÁSA	10
EDZŐKERÉKPÁR ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ	10
EDZŐKERÉKPÁR HASZNÁLATA	11
KIJELZŐ és GOMB FUNKCIÓK	12
AKKUMULÁTOR CSERÉJE	13
EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA	13
ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓ	13
ROBBANTOTT ÁBRA	14
HÁTLAG, FORGALMAZÓ	15

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

1. Súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket, mielőtt használatba venné az edzőgépet.
 2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
 3. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az edzőgépet.
 4. Helyezze az edzőgépet sima felületre és a padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget. Ügyeljen arra is, hogy elegendő szabad terület legyen az edzőgép biztonságos használatához, oldalanként – 0,6m.
 5. Viseljen megfelelő sportruházatot az edzőgép használatakor. Atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. Lábai védelme érdekében, edzéshez mindig viseljen tiszta edzőcipőt.
 6. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
 7. 16 évnél fiatalabb gyerekeket, ill. háziállatokat ne engedjen az edzőgéphez.
 8. Legyen mindig óvatos az edzőgépre történő le- és felszálláskor.
 9. A túledzés komoly egészségügyi problémákat okozhat vagy halált. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.
- NE használja az edzőgépet edzőteremben, intézményes keretek között és ne adja azt bérbe. Az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték.
 - NE helyezze az edzőgépet garázsba, udvarba, nyitott teraszra vagy víz közelébe. Tartsa az edzőgépet szobai körülmények között, fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol.
 - NE helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol ki van téve nyílt légköri viszonyoknak (eső, direkt napsütés, szél stb).
 - NE működtesse az edzőgépet olyan térben, ahol aeroszolos termékeket használnak, vagy ahol irányított a légmozgás.
 - NE működtesse az edzőgépet, ha sérült vagy nem megfelelően működik.
 - NE tegyen soha semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.
 - NE viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet.
 - NE viseljen szintetikus anyagból készült ruhát edzésekor. A nem megfelelő ruházat elektrosztatikus töltések kialakulásának lehetőségét is okozhatja.
 - NE permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. Tisztításhoz használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot. NE dörzsölje a kijelzót.
 - NE helyezzen italokat tartalmazó palackokat az edzőgépre vagy annak közelébe.
 - NEM használhatják az edzőgépet azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. kevés tapasztalattal és tudással rendelkeznek, kivéve, ha Ön felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.

FIGYELMEZTETŐ JELZÉSEK



- 1) A termék azonosító táblája, mely tartalmazza a sorozatszámot és műszaki adatokat.
- 2) Használati útmutató elolvasásának a kötelezettsége, mielőtt használatba venné a berendezést.
- 3) A termék, mint elektromos berendezés ártalmatlanítására vonatkozó közösségi irányelveknek való megfeleléseit jelző szimbólum.
- 4) Figyelmeztető jelzés sérülés veszélyére, hogy az ujjak beszorulhatnak a tartóoszlopok és a váz közé, amikor az edzőgépet tároláshoz összehajtják.
- 5) Kötelezettségre való figyelmeztető jelzés arra vonatkozóan, hogy a keret ollós mozgásának rögzítő tűskéjét mindig be kell helyezni a rendelkezésre álló furatba, mindkét esetben, amikor a berendezés "nyitott" vagy "zárt" állapotban van.

A termékazonosító táblát eltávolítani vagy megváltoztatni tilos, alkatrész igényléskor mindig fel kell tüntetni a termék típuskódját és a sorozatszámot.

MŰSZAKI JELLEMZŐK









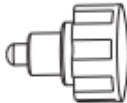
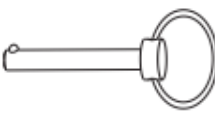
Fékrendszer	Mágnesfék
Terhelésállítás	8 fokozat, manuális beállítás
Kijelző adatmegjelenítés	Idő, távolság, kalória, sebesség, pulzus, kilométer számlálás
Lendkerék	6 kg
Összeszerelt méret	970 x 450 x 1180 mm
Zárt méret	480 x 450 x 1320 mm
Nettó súly	17,8 kg
Bruttó súly	19,5 kg
Felhasználói testsúly	100 kg (max)
Pulzusmérés	Markolati pulzus-érzékelő a kormányon
Ülés pozicionálás	Függőleges manuális beállítás
Üzemeltetési hőmérséklet	5 - 32 ° C
Tápellátás	2 db 1,5 Vdc AAA típusú alkáli elem
Megfelelőségi szabvány	(2001/95/EK) – EN 957-1/5 szabvány HC osztály
Irányelvek	EMC-irányelv (2004/108/EK) – RoHS-irányelv (2011/65/EU)



ALKATRÉSZ AZANOSÍTÓ TÁBLÁZAT

Mielőtt hozzáfogna az összeszereléshez, előtte helyezze a berendezés tartozékait sima talajra. Távolítsa el a csomagolóanyagot.

Az összeszereléshez szükséges alkatrész készlet egy csomagban van.

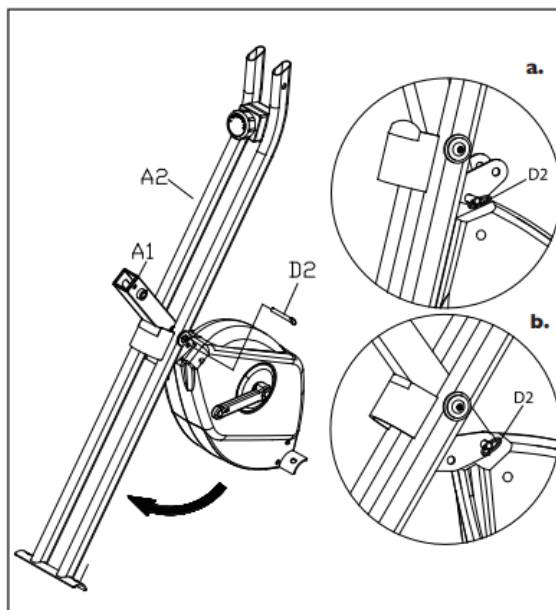
	D5 D8	Süllyeszthető csavar (M8*1.25*60 mm) Süllyeszthető csavar (M8*1.25*48 mm)	4 2
	D7	Csavar (M8* 40 mm)	4
	D52	Csavar (M6 x 12mm)	4
	D53	Osztott alátét (M6)	4
	D22	Záró anyacsavar (M8)	4
	D23	Ívelt alátét (M8)	4
	D24	Alátét (M8)	6
	D25	Anyacsavar M8	2
	D1	Rögzítő pomb	1
	D2	Rögzítő tűske	1

ÖSSZESZERELÉS

Miután a terméket kivette a doxból és eltávolította a csomagolást, készítse elő a berendezést az összeszereléshez;

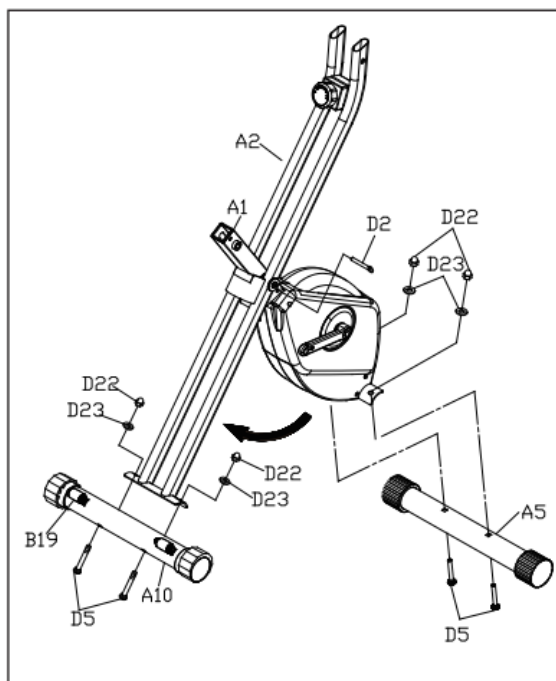
a.) távolítsa el a rögzítő tüskét (D2), majd forgassa el a tartóoszlopokat ütközésig,

b.) rögzítse a tartóoszlopokat a rögzítő túske (D2) behelyezésével az új pozícióban.



Rögzítse az előlő stabilizáló lábat (A5) a vázhoz (A1), két [M8] záróanyával (D22), két [M8] hullámos alátéttel (D23) és két [M8x60] süllyeszthető csavarral (D5), a rajzon jelzett módon.

Rögzítse a hátsó stabilizáló lábat (A10) a tartóoszlopok (A2) alsó végéhez, két [M8] záróanyával (D22), két [M8] hullámos alátéttel (D23) és két [M8x60] süllyeszthető csavarral (D5), a rajzon jelzett módon.

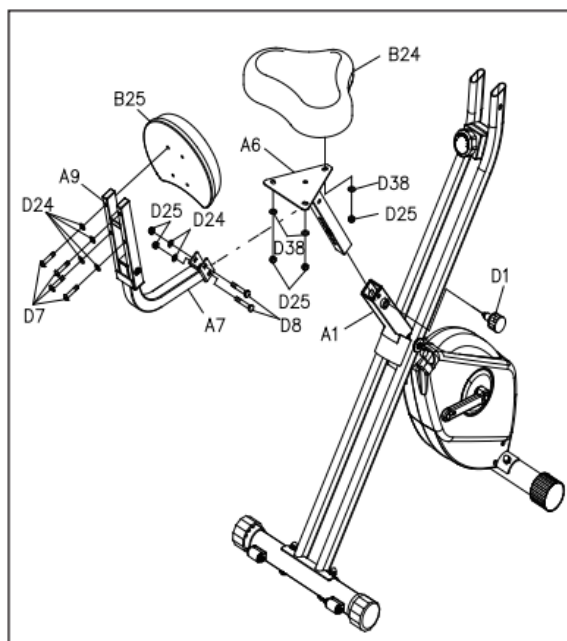


Rögzítse az ülésnyerget (B24) az üléstartóhoz (A6) három [M8] anyacsavarral (D25) és három [M8] lapos alátéttel (D38), a rajzon jelzett módon.

Állítsa az üléstartót (A6) a kívánt magasságba, majd rögzítse a rögzítő gombbal (D1) a kijelölt furatban. Ügyeljen arra, hogy a rögzítő gomb az üléstartóoszlopon lévő furatok valamelyikében helyezkedjen, majd tekerje be szorosan a rögzítő gombot.

Rögzítse a háttámlatartó keretet (A7) az üléstartóhoz (A6) két [M8] anyacsavarral (D25), két [M8] lapos alátéttel (D24) és két [M8x48] süllyeszthető csavarral (D8), a rajzon jelzett módon.

Rögzítse a háttámlát (B25) a háttámla tartóhoz (A9) négy [M8x40] csavarral (D7) és négy [M8] lapos alátéttel (D24), a rajzon jelzett módon.

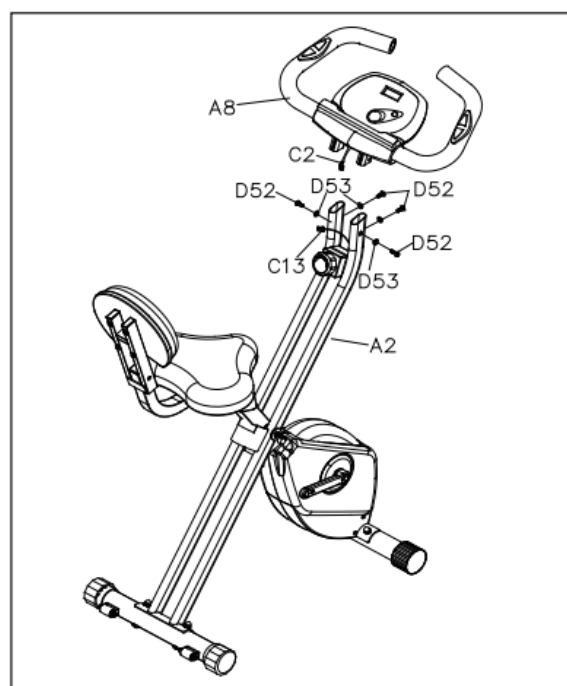


Egy másik személy fogja a kormánytartó konzolt (A8) a tartóoszlopok (A2) felső végéhez.

Rögzítse a kormánytartó konzolt a tartóoszlopokhoz oldalanként egy-egy és előlről két [M6x12] csavarral (D52) és [Ø6 mm] osztott alátétekkel (D53), a rajzon jelzett módon.

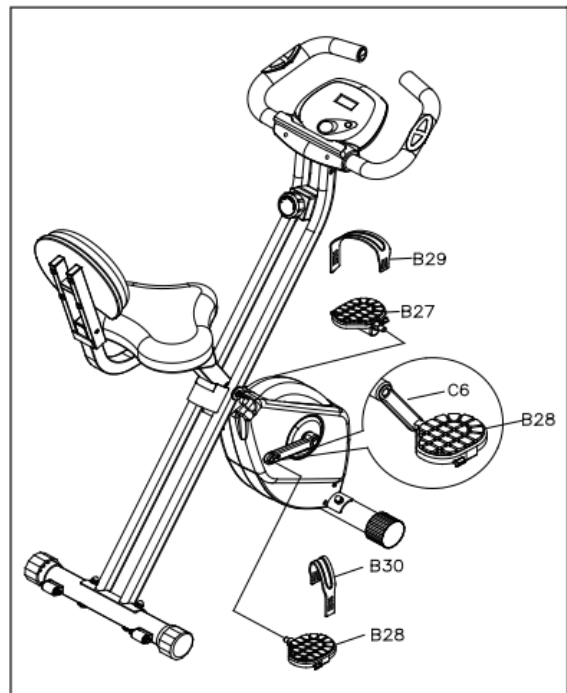
Ellenőrizze, hogy a kijelző tartalmazza a működéshez szükséges elemeket a megfelelő rekeszben a hátoldalon. Győződjön meg arról, hogy az akkumulátorok fel vannak töltve, és távolítsa el az érintkezőik közé behelyezett szigetelőanyagcsíkokat.

Csatlakoztassa a tartóoszlopok sebességérzékelő vezetékét (C13) a kijelző sebességérzékelő vezeték csatlakozójába (C2).



Csavarkulcs segítségével tekerje a baloldali L-betűvel jelzett pedált (B27) a baloldali hajtókarra (C5). Megjegyzés: a tekerés iránya az óramutató járásával ellentétes. Majd tekerje fel a jobboldali R-betűvel jelezett pedált (B28) a jobboldali hajtókarra (C6). Megjegyzés: a tekerés iránya az óramutató járásával megegyező.

Szerelje fel a hevedereket (B29 és B30) a pedálokra, amennyiben azok gyárilag nem lettek előre beszerelve.



Ezen a ponton a termék összeszerelése befejeződött.

Használat előtt olvassa el a kézikönyv többi részét, hogy megismerje a termék biztonságos használatára vonatkozó összes információt

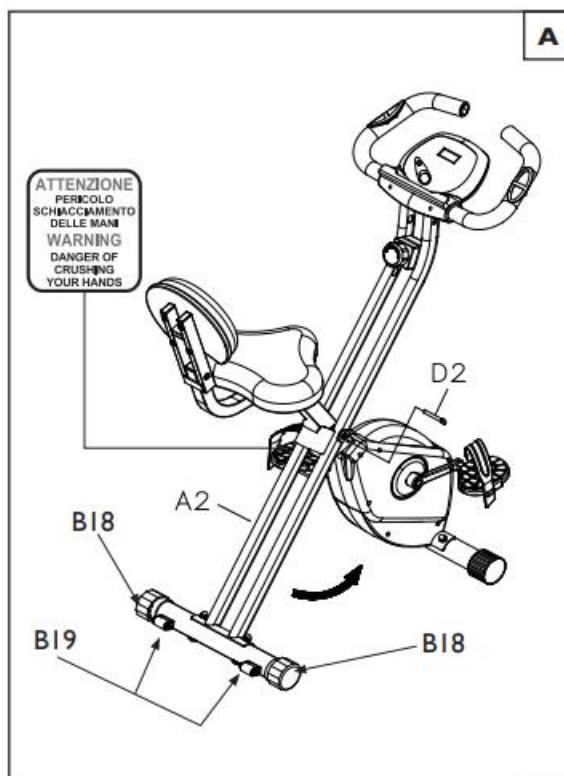
Edzőkerékpár szintezése

Ha használatkor az edzőgép kicsit billeg a padlón, addig forgassa a hátsó lábon lévő szintezőgombok egyikét (B18), vagy esetleg mindkettőt, amíg a billegés meg nem szűnik.

Annak elkerülése érdekében, hogy az ülés nyereg ne mozogjon az edzőgépen történő pedálozás közben, fontos, hogy jól rögzítse a beállító gombbal a nyereg alatt.

Edzőkerékpár mozgatása

A helyiségen belüli mozgáshoz össze kell hajtani a berendezést az alábbi útmutatás szerint. Ezután álljon az ülés mögé, fogja meg a kormányt és döntse az edzőkerékpárt maga felé, amíg az a stabilizáló lábon elhelyezett kerekekre (B19) nem áll, majd mozgassa el a kívánt helyre.



Edzőkerékpár összehajtása tároláshoz

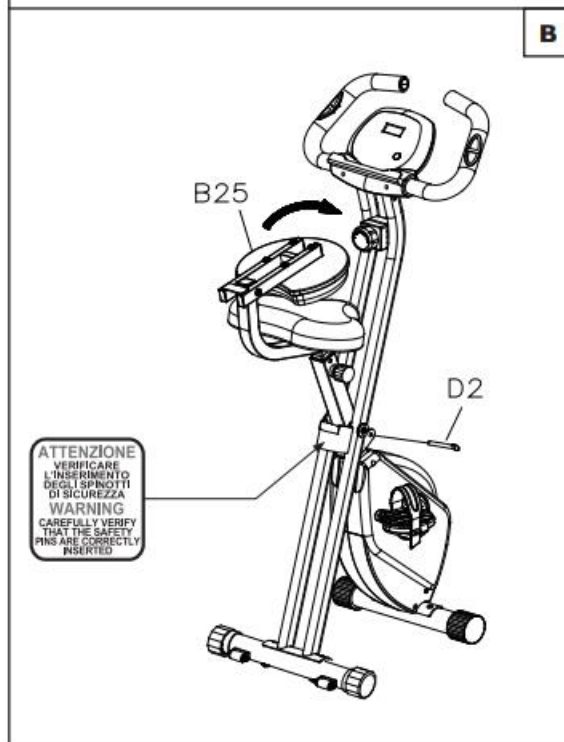
Az edzőkerékpárt, amikor nincs használatban, össze lehet hajtani tároláshoz.

Az edzés befejeztével a terméket az ábrán látható módon középen összehajtva könnyedén összehajthatja, így könnyen talál helyet a szekrényben vagy az ágy alatt a berendezés tárolásához.

A termék kinyitásakor és összehajtásakor maximális figyelmet fordítson arra, hogy ne csípje be ujjait a tartóoszlopok közé.

Az edzőkerékpár összehajtásához kövesse az alábbi lépéseket:

- Húzza ki a rögzítő tüskét (D2).
- Hajtsa össze az edzőkerékpárt ütközésig, a mellékelt (A) ábrán nyíllal jelezett irányba.
- Helyezze vissza a rögzítő tüskét (D2).



A teljes méret lehető legnagyobb mértékű csökkentése érdekében a háttámla (B25) a nyeregre dönthető, (B) ábrán nyíllal jelezett irányban.

A termék működési feltételeinek visszaállításához a fent felsorolt műveletekkel fordított sorrendben járjon el

EDZŐKERÉKPÁR HASZNÁLATA

Figyelem: *ne úgy üljön fel az edzőgépre, mint az utcai kerékpárra, hogy a lába az egyik pedálon és a teljes testsúlya erre a pedálra nehezedik, mert ez károsíthatja az edzőgép pedálját.*

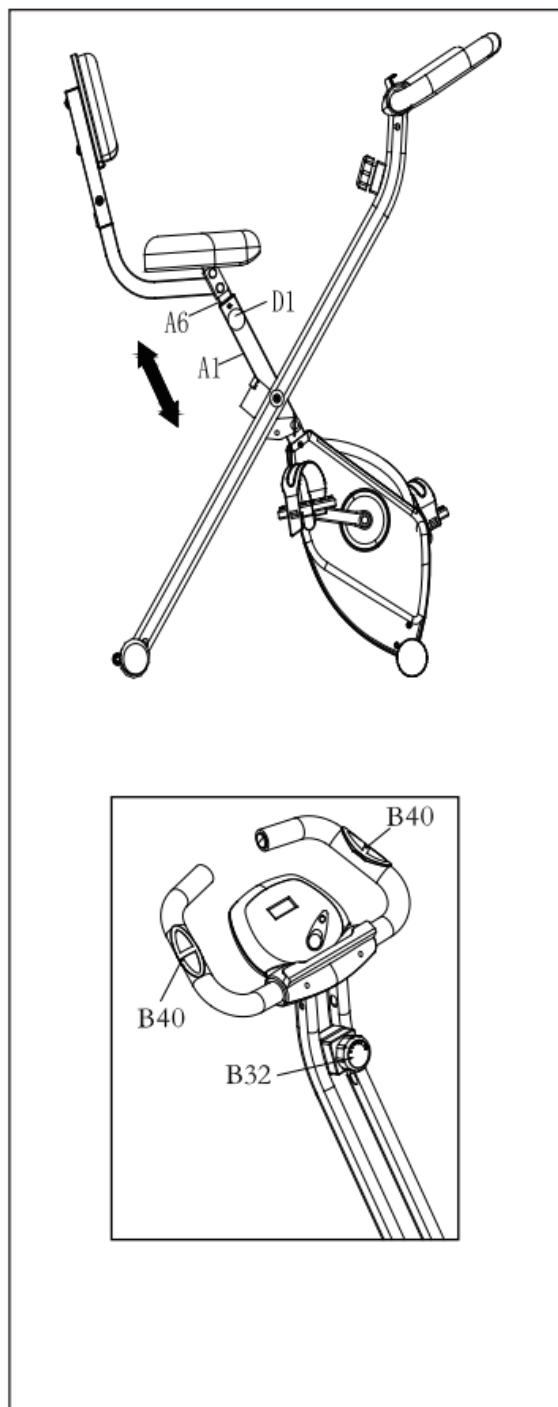
Az edzőkerékpár ülését a használóhoz kell igazítani. Amikor felül az edzőkerékpárra és tesz néhány fordulatot a pedálokkal, figyelje meg, hogy megfelelő az ülés magassága. Pedálfordulatoknál, amikor az egyik lába az alsó pedálon van, a térdnek enyhén hajlítva kell lennie. Ha túl egyenes, vagy túl hajlított a lába, akkor az ülés magasságán állítani kell.

A nyereg függőleges helyzetének beállításához egyik kezével lazítsa meg a rögzítő gombot (D1) a vázon (A1); majd a másik kezével emelje fel vagy engedje le (a felhasználó magasságától függően) az üléstartót (A6), ezután a legmegfelelőbb furatba helyezve a rögzítő gombot tekerje vissza szorosan. **Használatbavétel előtt ellenőrizze, hogy a rögzítő gomb (D1) megfelelően a furatba van behelyezve és megfelelően szorosan van betekerve.**

Üljön fel az edzőkerékpárra és fogja meg a kormánykarokat: karok enyhén hajlítva, háta egyenes, a törzse enyhén előre döntve. Lábak a pedálokon, rögzítve a pedálpántokkal.

Miután komfortosan elhelyezkedett az edzőkerékpáron, kezdje meg edzését. Az intenzitás beállító gombbal (B32) tudja az edzés intenzitás szintjét (pedálok ellenállás fokozata) menet közben erőszintjének megfelelően változtatni.

Edzése során ellenőrizheti pulzusát a kormánykaron elhelyezett markolati pulzusérzékelők (B40) segítségével. **Ha a markolati pulzusérzékelőn lévő fémérintkezőkön átlátszó műanyag fólia van, távolítsa el azokat. Ezenfelül, ügyeljen arra is, hogy keze tiszta legyen.** Ezután úgy fogja meg a markolati pulzusérzékelőket, hogy tenyere a fémérintkezőkön legyen. **Ne mozgassa a kezét, de ne is fogja túl szorosan az érintkezőket.**



KIJELZŐ ÉS GOMB FUNKCIÓK

Az edzőkerékpár tartalmaz egy folyadékkristályos kijelzőt, mely az alábbi adatokat jeleníti meg:

SCAN – a kijelzőn megjelenő adatok (idő, sebesség, távolság, pulzus) automatikusan egymásután jelennek meg.

TIME - mutatja a program indításától eltelt időt.

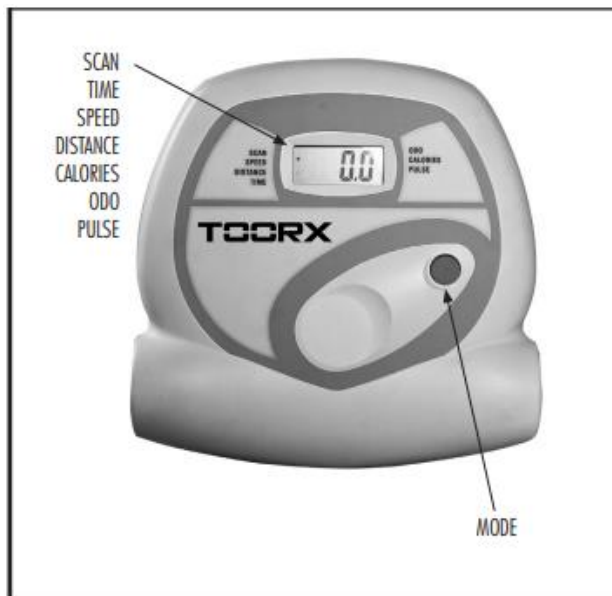
SPEED - az aktuális sebesség értékét mutatja (km/h).

DISTANCE – mutatja az edzésprogram indításától megtett távolságot.

CALORIES - mutatja az elégetett kalóriák számát (kcal). (*)

ODO – a legutolsó elemcsere óta megtett összesített távolságot jeleníti meg.

PULSE - mutatja a pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve (*), ha fogja a markolati pulzusérzékelőket.



(*) - Jelzi a kijelzőn megjelenített hozzávetőleges értékeket, melyek az edzésprogram aktuális változásaira vonatkoznak, és nem számítanak orvosi adatoknak.

MODE gomb

Miközben edz a MODE gomb ismételt megnyomásával tudja kiválasztani, hogy mely adat jelenítődjön meg a kijelzőn: idő, sebesség, távolság vagy pulzus. A SCAN megjelenítési üzemmód esetén az adatok egymás után automatikusan jelenítődnek meg a kijelzőn.

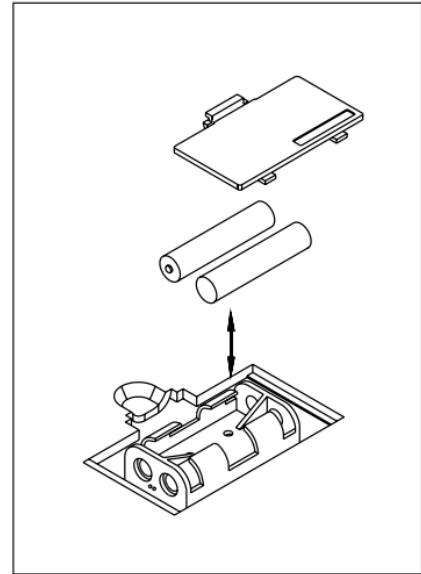
Nyomja meg és tartsa lenyomva a gombot legalább 2 másodpercig és a kijelzőn megjelenő összes adat törlődik.

Edzéskor a kormánykar alatt, a tartóoszlop felső részén elhelyezett szabályozógombbal tudja a pedálok ellenállás szintjét (8 fokozat) módosítani.

A kijelző bekapcsolásához nyomja le bármelyik gombot a konzolon vagy kezdje el a pedálozást. Ha a pedálok négy percig nem mozdulnak és a gombokat sem nyomják le, a kijelző automatikusan kikapcsol.

AKKUMULÁTOR CSERÉJE

- Mielőtt behelyezné az elemeket (AAA típus), előtte nézze meg a rekesz belsejében a rajzot és ellenőrizze a polaritást.
- Amikor a kijelzőn az adatok egyre lassabban jelennek meg, illetve halványodik a megjelenítés, akkor ideje az elemeket cserélni (AAA típus). **FIGYELEM: kizárólag új elemet használjon az edzőgéphez. NE használjon eltérő töltöttségű, illetve eltérő gyártmányú elemeket az edzőgéphez, továbbá NE kísérelje meg újratölteni az elemet, mert károsíthatja az edzőgép elektromos részeit.** Megjegyzés: ne dobja a használt, lemerült elemeket a háztartási kukába. Gondoskodjon az elemek gyűjtéséről és azok elhelyezéséről a megfelelő gyűjtőkben.



EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA

Rendszeresen takarítsa le és tartsa tisztán, szárazon az edzőgépet. A rendszeres tisztítás nagymértékben meghosszabbítja a berendezés élettartamát.

FIGYELEM: Edzéskor a fokozott izzadás (szerves sók folyadék) károsíthatja az edzőgép elektromos és fém részeit. Minden edzést követően, a verejtékmaradvány eltávolításához használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot. Ne használjon oldószert a műanyag alkatrészek tisztításához, csak vízbázisú termékeket és puha törülközőket. Az olyan oldószerek, mint a petróleum, aceton, benzin, szén-tetraklorid, ammónia és klórtartalmú olajok károsíthatja és korrodálhatja a műanyag alkatrészeket. **FONTOS: Ne permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. A kijelző károsodásának elkerülése végett, tartson távol mindennemű folyadékot a kijelzőtől.** Végül, törölje szárazra az edzőgépet puha törülkövel.

ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK

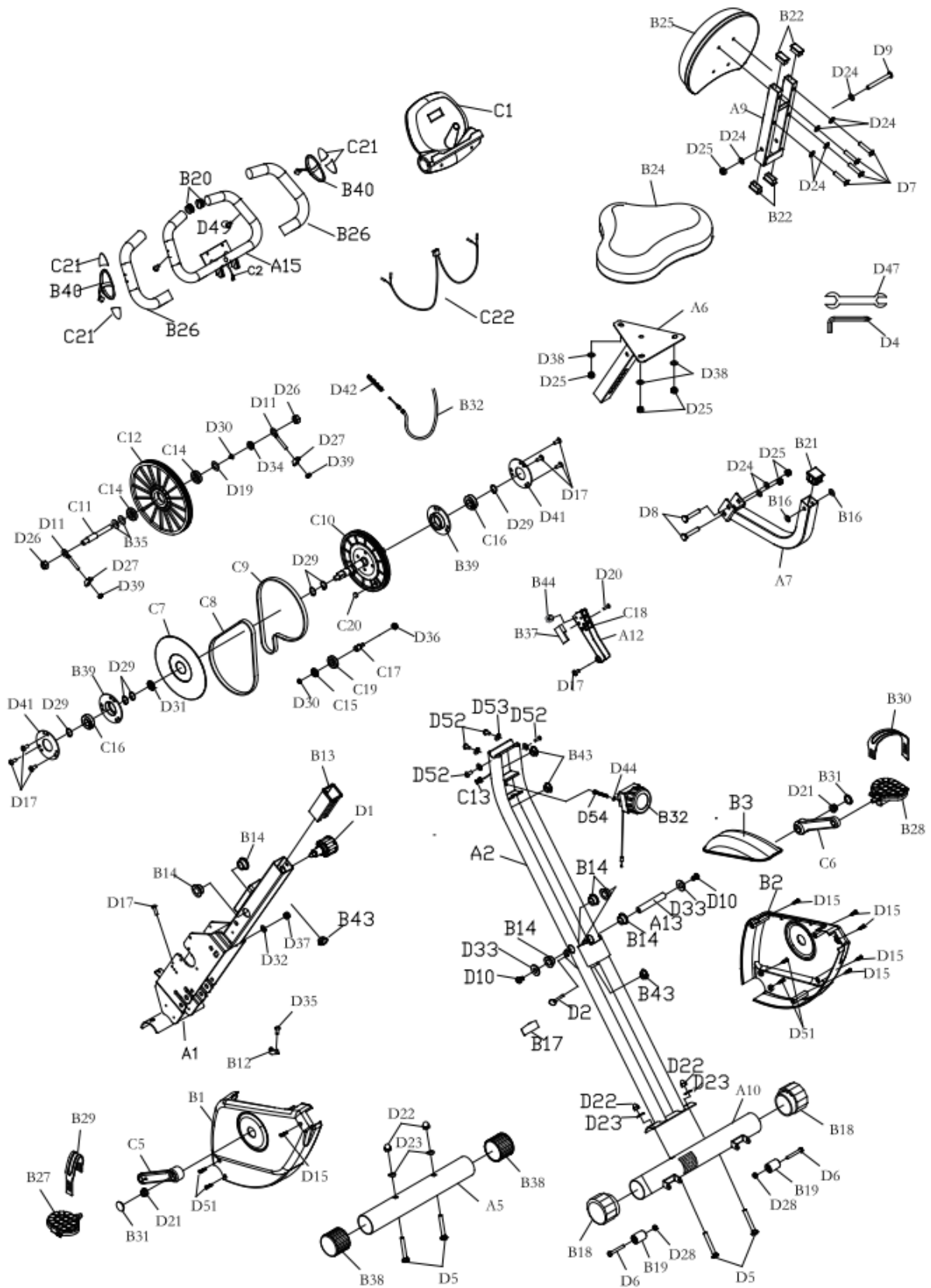
Ezt az elektromos terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejártá után, a környezet védelme érdekében.

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzatához.



ROBBANTOTT ÁBRA

BRX COMPACT



TCORX
FITNESS IN MOTION

Forgalmazó:



www.fittsport.com